

پرسش و پاسخ
در مورد
عادات طبیعی زنان
(احکام فقهی)

شیخ محمد صالح العثیمین و دکتر صالح بن فوزان

گردآوری:

عیسی زمانی

عنوان کتاب:

پرسش و پاسخ در مورد عادات طبیعی زنان

نویسنده:

شیخ محمد صالح العثیمین و دکتر صالح بن فوزان

گرد آوری:

عیسی زمانی

موضوع:

فقه و اصول - فقه اهل سنت - فقه عام

نوبت انتشار:

اول (دیجیتال)

تاریخ انتشار:

آبان (عقرب) ۱۳۹۴ شمسی، ۱۴۳۶ هجری

منبع:



این کتاب از سایت کتابخانه عقیده دانلود شده است.

www.aqeedeh.com

book@aqeedeh.com

ایمیل:

سایت‌های مجموعه موحدین

www.aqeedeh.com

www.mowahedin.com

www.islamtxt.com

www.videofarsi.com

www.shabnam.cc

www.zekr.tv

www.sadaislam.com

www.mowahed.com



contact@mowahedin.com

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

فهرست مطالب

- فهرست مطالب أ
- مقدمه ۱
- حیض (عادت ماهانه - قاعدگی) ۳
- تعریف حیض: ۳
- ۱- آیا دلیلی بر زمانبندی بعضی از فقها در مورد شروع حیض (عادت ماهیانه) در نه سالگی و پایان آن در پنجاه سالگی وجود دارد؟ ۳
- ۲- آیا زن حائض در دوره عادت ماهانه روزه و نمازش را باید ترک کند؟ ۳
- ۳- آیا بر زن حائض دست زدن به قرآن بدون پوشش و پرده، جایز است؟ ۴
- ۴- در مورد زنی که هنگام عادت ماهیانه نماز خوانده است سوال شد: ۴
- ۵- آیا جائز است، زن حائض جهت شرکت در مجالس ذکر به مسجد برود؟ ۵
- ۶- چنانچه زنی بعد از وقت نماز، مثلاً نماز ظهر، حائض شود و او نماز ظهر را نخوانده باشد، آیا قضای آن نماز بر وی واجب است؟ ۵
- ۷- خانمی که عادتش شش روز بوده و چند روزی بر آن اضافه شده است؟ ۶
- ۸- خانمی که عادتش اول هر ماه بوده و سپس خون را در آخر ماه دیده است؟ ۷

- ۹- اگر چنانچه در ماه مبارک رمضان نقطه‌ای خون در حال روزه از زن خارج شود و این وضعیت تا آخر رمضان نسبت به وی ادامه داشته باشد آیا روزه‌اش صحیح است؟..... ۷
- ۱۰- هرگاه زنی جریان خون و یا درد عادت را احساس نماید، اما تا قبل از غروب خون خارج نشود، آیا روزه آن روز صحیح است یا اینکه قضای آن روز بر او واجب می‌باشد..... ۷
- ۱۱- اگر خانمی خونی را مشاهده کند اما مطمئن نباشد که آن خون، خون حیض است یا نه آیا روزه آن روزش صحیح است؟..... ۷
- ۱۲- خانمی در آخرین روزهای عادت و قبل از پاک شدن از خون نمی‌بیند، آیا در آن روز و قبل از مشاهده مایع سفید رنگ روزه بگیرد؟..... ۸
- ۱۳- اگر زن حائض یا زن نفساء، قبل از نماز مغرب و یا قبل از نماز صبح از خون پاک شد، چکار کند؟..... ۸
- یادآوری:..... ۹
- ۱۴- زنی که با دیدن کدیری و قبل از عادتش نماز را ترک کرده و سپس هنگام عادتش خون جریان پیدا کرده است؟..... ۹
- ۱۵- زنی که با دارو سبب خروج خون حیض شده و نماز را ترک کرده است، آیا بر آن زن واجب است نمازهای ترک شده را قضا نماید؟..... ۹
- ۱۶- یک زن چگونه می‌تواند انتها و پایان دوره عادت ماهانه خود را تشخیص دهد؟..... ۱۰
- ۱۷- آنچه که پس از پایان عادت ماهانه بر زن حائض لازم است؟..... ۱۰
- روش غسل:..... ۱۰

استحاضه ۱۳

- تعریف استحاضه:..... ۱۳
- تشخیص خون استحاضه از حیض:..... ۱۳
- استحاضه می‌تواند با سه حالت زیر تشخیص داده شود:..... ۱۳

- ۱۴..... خلاصه آنچه که گذشت:
- ۱۴..... نشانه‌های تشخیص استحاضه:
- ۱۴..... اول: عادت؛
- ۱۵..... دوم: تشخیص؛
- ۱۵..... سوم: معتبر دانستن و توجه نمودن به عادت غالب در زنان
- زنی که با در نظر گرفتن آن نشانه‌ها و علاماتی که ذکر کردیم، برایش معلوم شد خونش، خون استحاضه است و در عادت ماهانه (حیض) نیست
- ۱۵..... برای نماز چه کار کند؟

مقدمه

الحمد لله، نحمده ونستعينه ونستغفره، ونعوذ بالله من شرور أنفسنا، ومن سيئات أعمالنا، من يهده الله فلا مضل له، ومن يضلل فلا هادي له، وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له، وأشهد أن محمدا عبده ورسوله ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ ؕ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ ﴿١٠٢﴾ [آل عمران: ١٠٢]، ﴿يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ ؕ وَالْأَرْحَامَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيبًا ﴿٦﴾ [النساء: ٦]، ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا ﴿٧٠﴾ يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ ؕ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ ﴿٧١﴾ [الأحزاب: ٧٠ - ٧١].

از آنجائی که جریان و توقف خون‌های طبیعی زنان (حیض و نفاس) در فقه اسلامی، ترک و یا انجام بعضی از عبادات و مسائل خانوادگی و زناشویی را به دنبال دارد، و چون مسائل آن بیشتر مربوط به زنان بوده و آن‌ها غالباً به علت شرم و حیا در مورد آن سوال نمی‌کنند، لذا در رابطه با خون‌های طبیعی، بسیاری از احکام بر آن‌ها پوشیده می‌ماند، این بود که مناسب دانستیم بعضی از فتاوای شیخ محمد صالح العثیمین را که در این رابطه بصورت سوال و جواب منتشر شده بود انتخاب کرده و آن را در اختیار خواهران مومن قرار دهیم تا شاید قدمی در راه آگاهی آن‌ها در این رابطه برداشته باشیم.

از خداوند خواهانیم که این عمل ناچیز را مورد قبول قرار دهد و آن را برای مسلمین ثمر بخش گرداند.

وصلی الله علی محمد وعلی آله و صحبه وسلم

حیض (عادت ماهانه - قاعدگی)

تعریف حیض:

حیض در لغت عبارت از جاری شدن است.

و در اصطلاح شرع حیض عبارت از خونی است که از درون رحم زن در اوقات معین و بدون هیچگونه بیماری و یا ضربه و صدمه‌ای بیرون آید. این خون، خونی است که خداوند علیم و حکیم، آن را در ذات و سرشت دختران بنی آدم نهاده است. خداوند حکیم آن را در رحم زن آفرید تا در دوره حاملگی غذای جنین باشد؛ آنگاه پس از تولد نوزاد تبدیل به شیر می‌شود. و البته حکمت‌ها و مصلحت‌های دیگری نیز دارد که هرکس بنابر مطالعه و دانش امروزی می‌تواند پی به گوشه‌های دیگری از آن ببرد، به همین علت در اوقات مشخصی از بدن خارج می‌شود که در اصطلاح به آن قاعدگی و یا عادت ماهانه گفته می‌شود.

۱- آیا دلیلی بر زمانبندی بعضی از فقها در مورد شروع حیض (عادت ماهیانه) در نه سالگی و پایان آن در پنجاه سالگی وجود دارد؟

از قرآن و سنت دلیلی بر زمانبندی شروع حیض در نه سالگی و پایان آن در پنجاه سالگی وجود ندارد، و صحیح آنست که هروقت زن آن خون معروف نزد زنان را ببیند آن خون، خون حیض است.

۲- آیا زن حائض در دوره عادت ماهانه روزه و نمازش را باید ترک کند؟

در قرآن دلیلی برای ترک عبادات در این دوره وجود ندارد! اما براساس روایات (نه قرآن) در قاعدگی، انجام این عبادت‌ها بر زن واجب نیست.

هنگامی که زن حائض، پاک شد فقط قضای روزه فرض ماه مبارک رمضان را می‌گیرد، ولی نمازش قضا ندارد.

۳- آیا بر زن حائض دست زدن به قرآن بدون پوشش و پرده، جایز است؟
در قرآن دلیلی برای گناه بودن این کار وجود ندارد!

اما جمهور فقها و از جمله سه مذهب حنفی، شافعی و حنبلی لمس کردن قرآن را برای اشخاص جنب، حائض، نفاس (خون ۴۰ روز اول زایمان) و در یک کلام بی وضو، منع کرده‌اند و فقط مذهب امام مالک لمس قرآن از سوی شخص بی وضو (جنب، حائض، نفاس، البته به شرط طهارت قلبی یعنی داشتن ایمان) را برای تعلیم و تعلم جایز شمرده‌اند.

اما تلاوت قرآن برای زن حائض بدون دست زدن به آن، حکم اکثر مذاهب آن است که در غیر ضرورت، قرائت نکند و ضرورت موقعی است که بترسد قرآن حفظ شده خودش را فراموش کند.

۴- در مورد زنی که هنگام عادت ماهیانه نماز خوانده است سوال شد:

در قرآن کریم دلیلی برای حرام بودن آن نیست!

اما بر اساس روایاتی که تقریباً اکثر حدیث شناسان بر نسبت آن‌ها به پیامبر ﷺ اعتماد نموده‌اند، جائز نیست که زن در حالی که خون حیض و خون بعد از زایمان، از او خارج می‌شود نماز بخواند.

اکثر علمای مسلمین بر این رای‌اند که روزه و نماز برای زن حائض جایز نیست، بر این اساس بر زنی که هنگام حیض به علت شرم و حیا نماز خوانده لازم است که بر احادیث اعتماد نموده و از کرده خود استغفار نماید.

همچنین بر اساس احادیثی که از پیامبر ﷺ نقل شده است، طواف خانه خدا بر زن حائض جایز نیست.

ماندن و مکث کردن در داخل مسجد برای زن حائض نیز نادرست است

اما عبور کردن از داخل مسجد بدون توقف در آن، برای وی جایز است. اما در تمام مذاهب اشکالی ندارد زن در عادت ماهانه اذکار و او را در شرعی از قبیل تهلیل، تکبیر، تسبیح و ادعیه را بخواند؛ همچنین وی می‌تواند اوراد و اذکار شرعی مشروع در صبح و شام و هنگام خوابیدن و بیدار شدن و امثال این‌ها را بجا آورد؛ در ضمن اشکالی ندارد که وی کتاب‌های علمی از قبیل کتاب‌های تفسیر، حدیث و فقه را مطالعه نماید.

۵- آیا جائز است، زن حائض جهت شرکت در مجالس ذکر به مسجد برود؟

در قرآن کریم دلیلی برای حرام بودن آن نیست! اما بر اساس اجتهاد امامان، ماندن زن حائض در مسجد جائز نیست، پس در این صورت صحیح نیست که جهت گوش‌دادن به ذکر و قرائت قرآن به مسجد برود، اما عبور از آن چنانچه زن اطمینان داشته باشد که مسجد آلوده نمی‌شود و همچنین نشستن و گوش‌دادن به ذکر و قرائت قرآن در جایی خارج از مسجد بوسیله بلندگو اشکالی ندارد، زیرا جائز است که زن در حالت قائدگی به ذکر و قرائت قرآن گوش فرا دهد، و ثابت شده است که پیامبر ﷺ در حالی که حضرت عایشه رضی الله عنها حائض بود در اتاق وی تکیه می‌زد و قرآن را تلاوت می‌نمود، اما اینکه برای گوش‌دادن به ذکر و قرائت در مسجد بماند جائز نیست.

۶- چنانچه زنی بعد از وقت نماز، مثلاً نماز ظهر، حائض شود و او نماز ظهر را نخوانده باشد، آیا قضای آن نماز بر وی واجب است؟

بر اساس مذهب حنفی و مالکی، اگر وقت نمازی فرا رسیده، سپس زن قبل از این که نماز همان وقت را بخواند، تازه حیض شد و یا بچه‌دار شد، قضای آن نماز که فرصت ادای نماز را پیدا نکرده است به سبب شروع

حیض و یا زایمان بر او واجب نیست. (البته اگر بدون کوتاهی و تقصیری خواندن نمازش را به تاخیر انداخته است، و قصد و هدفی نداشته است).

اما جمهور علماء و براساس مذهب شافعی و حنبلی می گویند چنانچه شروع حیض مثلا نیم ساعت بعد از وقت نماز باشد لازم است بعد از پاک شدن نمازی را که هنگام وقت آن در پاکی بسر برده است و در آن کوناهی کرده است (در اول وقت نخوانده است) بخواند.

اما نمازهائی که زمان آنها، در حیض بوده است و پاکی به صورت کامل و مطمئن، حاصل نشده است، نماز قضا نمی شود.

اما اگر بعد از پایان حیض به اندازه خواندن یک رکعت فرصت داشته باشد نماز آن وقت را باید بخواند. پیغمبر ﷺ می فرماید: کسی که قبل از غروب آفتاب یک رکعت از نماز عصر را دریابد نماز عصر را دریافته است.

در این صورت اگر چنانچه عصر و یا قبل از طلوع آفتاب پاک شود، و قبل از غروب و یا طلوع به اندازه یک رکعت وقت داشته باشد در مورد اول نماز عصر و در مورد دوم نماز صبح را باید بخواند.

۷- خانمی که عادتش شش روز بوده و چند روزی بر آن اضافه شده است؟

در صورتی که عادت این زن شش روز بوده باشد و سپس این مدت نه یا ده روز بطول انجامد آن زن تا زمانی که پاک نشده باشد نباید نماز بخواند.

پس تا زمانی که خون باقیست زن بر همان حال خود باقی می ماند تا اینکه پاک شود و غسل کرده و سپس نماز بخواند، و چنانچه در ماه بعد عادتی کمتر از ماه قبل به وی دست دهد بمجرد پاک شدن غسل می نماید گرچه از مدت ما قبل کمتر باشد، و خلاصه اینکه هرگاه حیض جریان داشته باشد جائز نیست که نماز بخواند، خواه خون حیض برابر عادت قبلی باشد و

یا زیاد و کم شود، و بعد از پاکی نماز می خواند.

۸- خانمی که عادتش اول هر ماه بوده و سپس خون را در آخر ماه دیده است؟

اگر چنانچه عادت زن به تاخیر افتد، هرگاه که از خون پاک شود، طاهر به حساب می آید.

۹- اگر چنانچه در ماه مبارک رمضان نقطه ای خون در حال روزه از زن خارج شود و این وضعیت تا آخر رمضان نسبت به وی ادامه داشته باشد آیا روزه اش صحیح است؟

آری روزه اش صحیح است، و این نقطه خون نیز چیزی نیست زیرا که در اثر پاره شدن رگ خارج شده. و از علی علیه السلام نقل شده است که فرمود: نقطه خونی که شبیه قطره خون است حیض نیست.

۱۰- هرگاه زنی جریان خون و یا درد عادت را احساس نماید، اما تا قبل از غروب خون خارج نشود، آیا روزه آن روز صحیح است یا اینکه قضای آن روز بر او واجب می باشد.

در صورتی که زن غیر حائض در حال روزه احساس حرکت خون و یا درد عادت کند اما خون بعد از غروب آفتاب خارج شود، روزه آن روزش صحیح بوده و چنانچه روزه اش فرض بوده، صحیح است و قضای آن لازم نیست و اگر روزه سنت باشد ثوابش باطل نمی شود.

۱۱- اگر خانمی خونی را مشاهده کند اما مطمئن نباشد که آن خون، خون حیض است یا نه آیا روزه آن روزش صحیح است؟

روزه آن روزش صحیح می باشد زیرا که اصل بر عدم حیض است تا اینکه از حیض بودن وی، خون دیده شود.

۱۲- خانمی در آخرین روزهای عادت و قبل از پاکی اثری از خون نمی‌بیند، آیا در آن روز و قبل از مشاهده مایع سفید رنگ روزه بگیرد؟
اگر آن زن مانند بعضی از زنان مایع سفید رنگ را مشاهده نمی‌کند روزه بگیرد و اگر مایع سفید رنگ را مشاهده می‌کند روزه نگیرد تا اینکه مایع سفید را ببیند.^۱

۱۳- اگر زن حائض یا زن نفساء، قبل از نماز مغرب و یا قبل از نماز صبح از خون پاک شد، چکار کند؟

اگر زن حائض یا زن نفساء، قبل از غروب آفتاب از خون پاک شد (مدت حیض و خون زایمان به پایان رسید)؛ خواندن نماز ظهر و عصر را باهم جمع می‌کند و خواندن آن دو در همان روز بر وی واجب است.
همچنین اگر زنی در شب، قبل از ورود وقت نماز صبح (فجر) پاک شود؛ خواندن نماز مغرب و عشاء (به صورت جمع) در همان شب بر وی واجب است.

زیرا وقت نماز دوم (عصر در روز و عشاء در شب) در حالت‌های معذور (حالت‌هایی که ضرورت ایجاب می‌کند مانند سفر، بیماری و...) وقت نماز اول (ظهر در روز و مغرب در شب) نیز است.

(این قضیه جمع دو نماز است، که بدین صورت است: در زمان‌های معذوریت، نماز ظهر و عصر باهم خوانده می‌شود و نماز مغرب و عشاء هم

۱- زیرا خروج مایع سفید که دال بر پایان حیض است، از بعضی از زنان خارج می‌شود و از برخی دیگر خارج نمی‌شود. لذا در جواب این سوال: اگر این زن بر حسب عادتش در پایان حیض مایع سفید از او خارج نمی‌شود (مشاهده نمی‌کند) بلکه مجرد قطع خون از او دلیل بر انتهای حیض وی می‌باشد روزه بگیرد. اما اگر برعکس بنا به عادت وی حیض‌اش به پایان نمی‌رسد مگر اینکه مایع سفید از او خارج شود (مشاهده کند) روزه نگیرد تا اینکه مایع سفید را ببیند (از او خارج شود).

درکنار هم، یعنی وقت بین دو نماز مشترک است).

یادآوری:

شخص به خواب مانده و یا فراموش کرده - اگر کوتاهی و تقصیری نداشت - آنچه که وی انجام می‌دهد به عنوان قضای نماز نیست. بلکه هروقت که وی از خواب بیدار شد و یا فراموش کرد هروقت به یاد آورد، همان وقت، برای آن‌ها وقت نماز است.

۱۴- زنی که با دیدن کدِری و قبل از عادتش نماز را ترک کرده و سپس هنگام عادتش خون جریان پیدا کرده است؟

هرگاه مایعی‌ای به رنگ زرد و یا کدِر در دوره عادت ماهانه از زن خارج شد، آن دو را خون قاعدگی به حساب می‌آورد و همه آن احکامی که در مورد زن حائض گفته شد، در مورد چنین زنی نیز صادق است. ولی اگر مایعی زرد رنگ و یا کدِری در غیر از دوره قاعدگی از فرج زنی خارج شد؛ آن‌ها چیزی به عنوان حیض به حساب نمی‌آیند. و زن باید خودش را پاک بداند. به دلیل حدیث ام عطیه‌ل که گفته‌اند: «ما مایع زرد رنگ و کدِر را پس از پاک شدن از عادت ماهانه چیزی به حساب نمی‌آوریم» بر این اساس به نظرم این کدِری که قبل از حیض بوجود آمده حیض به حساب نمی‌آید.

۱۵- زنی که با دارو سبب خروج خون حیض شده و نماز را ترک کرده است، آیا بر آن زن واجب است نمازهای ترک شده را قضا نماید؟

زن اگر با خوردن قرص، سبب عدم خروج حیض شود نماز را قضا نمی‌کند، چون که حیض خون نیست که هنگام وجود حکمش بر آن مترتب می‌شود، کما اینکه اگر زن چیزی را استعمال کند که خون حیض را قطع نماید واجب است که نماز بخواند و روزه بگیرد نه اینکه روزه را قضا کند. به دلیل اینکه آن زن در این حال حائض بشمار نمی‌رود، پس حکم به علتش

بستگی دارد،

بنابراین با وجود خون ماهیانه، حکم حیض روشن است، و بدون آن، حکم حیض ثابت نمی‌شود.

۱۶- یک زن چگونه می‌تواند انتها و پایان دوره عادت ماهانه خود را تشخیص دهد؟

این امر با قطع شدن خون شناخته می‌شود؛ قطع خون هم دو نشانه دارد:

نشانه اول: خروج مایع سفید رنگ به دنبال قطع شدن خون که شبیه به آب آلوده به گچ (و یا سفیده‌ی تخم مرغ) است، و گاهی اوقات رنگش سفید نیست؛ و گاهی اوقات هم به اختلاف احوال زنان رنگش تغییر پیدا می‌کند.

نشانه دوم: خشک بودن، به این صورت که زن تکه پارچه و یا مقداری پنبه را در فرج خود می‌کند و سپس آن را بیرون می‌آورد و نگاه می‌کند که پارچه خشک بوده و چیزی روی آن نیست. و آلوده به خون و مایع زرد رنگ و یا کدر نیست.

۱۷- آنچه که پس از پایان عادت ماهانه بر زن حائض لازم است؟

بر زن حائض واجب است که پس از پایان عادت ماهانه غسل کند؛ به این صورت که به وسیله آب تمام بدنش را به نیت پاک شدن از حیض بشوید. بنابر حدیث رسول الله ﷺ:

«هرگاه دوره عادت ماهانه تو فرا رسد، نماز را کنار بگذار؛ و وقتی آن دوره تمام شد و پشت کرد، غسل کن و نماز بخوان».

روش غسل:

اول نیت رفع ناپاکی و یا نیت طهارت برای نماز و همانند این را بکند.

آنگاه «بسم الله» بگوئید، سپس بر تمام بدنش آب بریزد و زیر موها را خیس کند، اگر موهای خود را به صورت گیسو بافته است، واجب نیست آن را باز کند، بلکه فقط آن را با آب خیس می‌کند.

اگر از صابون و یا سایر مواد پاک کننده به همراه آب استفاده می‌کند، بسیار خوب است، و مستحب است پس از اتمام غسل تکه پنبه‌ای را با عطر آغشته نموده و در داخل فرج خود قرار دهد؛ به دلیل حدیث رسول الله ﷺ که به اسماء این دستور را دادند^۱.

استحاضه

تعریف استحاضه:

عبارت است از جاری شدن خون در غیر وقت خود به صورت خونریزی از رگی به نام عاذل، که در آن صورت نباید روزه و نمازش را ترک کند، زیرا زن مستحاضه حکم زن پاکیزه را دارد.

تشخیص خون استحاضه از حیض:

استحاضه می‌تواند با سه حالت زیر تشخیص داده شود:

حالت اول: زن قبل از مبتلا شدن به ناراحتی استحاضه، برای خود عادت و دوره مشخص و معلومی را دارد؛ به این صورت که مثلاً قبل از ناراحتی استحاضه، مدت ۵ یا ۸ روز در اول و یا وسط هر ماه حیض می‌شد. چون دقیقاً تعداد روزها و وقت عادت ماهانه خود را کاملاً می‌داند، به اندازه همان عادت و دوره همیشگی‌اش صبر می‌کند و نماز و روزه‌اش را کنار می‌گذارد، و در این مدت احکام و دستورات حیض را برای خود معتبر می‌داند. وقتی که این مدت به سر رسید؛ غسل کند و نمازش را بخواند. و بعد از آن بقیه خون جاری را به عنوان ناراحتی استحاضه بشمارد.

حالت دوم: اگر زنی عادت و دوره مشخصی ندارد ولی رنگ خورش مشخص و قابل تشخیص است. آن مدتی که مشخصات و ویژگی‌های حیض را ندارد به این صورت که خورش سرخ است و تیره نیست و بو هم ندارد، دوره استحاضه است. بنابراین اگر دوره حیض را می‌گذرانند، نماز و روزه‌اش را ترک می‌کند. بقیه مدت را به عنوان دوره استحاضه به حساب می‌آورد؛ در

پایان دوره حیض غسل می‌کند و سپس نماز می‌خواند و روزه‌اش را می‌گیرد.

از پیامبر ﷺ در این باره نقل شده است که: «اگر خون حیض باشد از رنگ سیاه و تیره‌اش شناخته می‌شود، پس نمازت را ترک کن، ولی اگر رنگ دیگری داشته باشد، وضو بگیر و نمازت را بجا آور.»

در این حدیث زن مستحاضه به وسیله رنگ خون تشخیص می‌دهد و دوره حیض از غیر آن بدین وسیله مشخص می‌گردد.

حالت سوم: اگر زنی نه دوره عادت خود را بشناسد، و نه از رنگ خون بتواند دوره حیض و غیره را تشخیص دهد؛ در چنین صورتی، زن به مدت غالب دوره حیض که ۶ یا ۷ روز در هر ماه است، برای عادت ماهانه خویش می‌نشیند، زیرا غالب زنان عادتشان اینگونه است.

از پیامبر ﷺ در این باره نقل شده است:

«این فقط یک حرکت و جنبش غیرعادی و استثنایی است، مدت ۶ الی ۷ روز به عنوان دوره‌ی حیض بشمار؛ آنگاه غسل کن؛ پس چون پاک شدی مدت ۲۴ یا ۲۳ روز نماز بخوان و روزه بگیر، همین اندازه تو را کافی است؛ همچنین انجام بده آنچه را که زنان حائض در دوره‌ی عادت ماهانه انجام می‌دهند.»

خلاصه آنچه که گذشت:

نشانه‌های تشخیص استحاضه:

اول: عادت؛

در واقع عادت خود زن محکم‌ترین نشانه است. چرا که اصل وجود حیض است نه چیز دیگری. زنان عادت‌دار همان عادت و دوره خود را مدنظر قرار می‌دهند؛

دوم: تشخیص؛

به دلیل این که خون سیاه و تیره و بد بو به حیض و عادت ماهانه نزدیکتر است از خون سرخ. زنان تشخیص‌دهنده از نوع خون، همان تشخیص خود را ملاک قرار می‌دهند.

سوم: معتبر دانستن و توجه نمودن به عادت غالب در زنان

به دلیل این که سنت و عقل بر آن دلالت دارند و زنانی که فاقد دو حالت اول و دوم هستند، مدت ۶ الی ۷ روز را حیض می‌شمارند و بقیه مدت پاک هستند.

زنی که با در نظر گرفتن آن نشانه‌ها و علامات‌ی که ذکر کردیم، برایش معلوم شد خونش، خون استحاضه است و در عادت ماهانه (حیض) نیست برای نماز چه کار کند؟

برای هر نمازی فرج خود را می‌شوید؛ سپس با قراردادن پنبه یا پارچه‌ای و یا نوار بهداشتی جلوی ریزش خون را می‌گیرد. (امروزه می‌توان از نوارهای بهداشتی استفاده کرد) آنگاه با دخول وقت هر نمازی وضو می‌گیرد..