400

نصیحت اسلامی

**تألیف:**

**احمد عزالدین بیانونی**

**ترجمه:**

**س. محمد یوسف رحمتی**

|  |  |
| --- | --- |
| **عنوان کتاب:** | 400 نصیحت اسلامی |
| **عنوان اصلی:** | 400 نصيحة إسلامية |
| **تألیف:** | احمد عزالدین بیانونی |
| **ترجمه:** | س. محمد یوسف رحمتی |
| **موضوع:** | اخلاق اسلامی – مواعظ و حکمت‌ها |
| **نوبت انتشار:**  | اول (کاغذی)/(دیجیتال)  |
| **تاریخ انتشار:**  | آبان (عقرب) 1394شمسی، 1436 هجری |
| **منبع:**  |  |
|  |  |
| **این کتاب از سایت کتابخانۀ عقیده دانلود شده است.****www.aqeedeh.com** |  |
| **ایمیل:** | **book@aqeedeh.com** |
| **سایت‌های مجموعۀ موحدین** |
| www.mowahedin.comwww.videofarsi.comwww.zekr.tvwww.mowahed.com |  | www.aqeedeh.comwww.islamtxt.com[www.shabnam.cc](http://www.shabnam.cc)www.sadaislam.com |
|  |  |
|  |
| contact@mowahedin.com |

بسم الله الرحمن الرحیم

فهرست مطالب

[فهرست مطالب ‌أ](#_Toc434284176)

[مقدمه 1](#_Toc434284177)

[400 نصیحت اسلامی 3](#_Toc434284178)

[«طهارت» 4](#_Toc434284179)

[«وضوء» 5](#_Toc434284180)

[«غسل» 5](#_Toc434284181)

[«نماز» 6](#_Toc434284182)

[«نماز جمعه» 8](#_Toc434284183)

[«صدقه» 9](#_Toc434284184)

[«روزه» 10](#_Toc434284185)

[«حج» 11](#_Toc434284186)

[«جهاد» 12](#_Toc434284187)

[«قرائت قرآن» 13](#_Toc434284188)

[«ذکر و دعاء» 13](#_Toc434284189)

[«خرید و فروش» 15](#_Toc434284190)

[«نکاح» 16](#_Toc434284191)

[«لباس» 19](#_Toc434284192)

[«نوشیدنی و خوراکی» 20](#_Toc434284193)

[«ریاست» 21](#_Toc434284194)

[«حد و مرز» 21](#_Toc434284195)

[«البر والصله» 22](#_Toc434284196)

[«أدب و معرفت» 23](#_Toc434284197)

[«در پایان» 27](#_Toc434284198)

مقدمه

الحمد لله والصلاة والسلام علی رسول الله وعلی آله وصحبه أجمعين وبعد:

نصیحت یعنی اخلاص، و از آنجائیکه دین ما دین نصیحت است وظیفه‌ی هر فرد مسلمانی است که بدون ریا به برادر دینی‌اش نصیحت کرده و آن را از مشکلات و فراز و نشیب این دنیای فانی آگاه کند.

بنده نیز با مطالعه‌ی این کتاب و نصیحت‌های با ارزش آن بر خود واجب دانستم که بدون کم و کاست به زبان فارسی ترجمه کرده تا هموطنان عزیزم بتوانند از این نصایح در زندگی خود استفاده کنند. ان شاءالله.

«مترجم»

400
نصیحت اسلامی

1- نیت خویش را برای خدای تعالی خالص گردان و از دورویی در کردار و گفتار دوری کن.

2- در جمیع گفتار و رفتار و اخلاق پیرو سنت محمدی باش.

3- تقوای خدا پیشه و عزم کن، اوامر الهی را پذیرفته و از گناهان دوری جوی.

4- به سوی خدای تعالی توبه‌ی نصوح کن و بر استغفار بیفزا.

5- خدای تعالی را مراقب تمام حرکات و اعمالت قرار بده.

6- تسلیم احکام دین اسلام باش، چرا که کلمه‌ی اسلام گرفته شده از کلمه‌ی تسلیم است، و اوامر الهی بوسیله‌ی عقلت اندازه‌گیری مکن، زیرا برای عقل نیز بمانند قدرت بینائی چشم اندازه‌ی معین و محدود وجود دارد.

7- با علماء نشست و برخاست داشته و آن‌ها را گرامی و از مجالست با آنان استفاده برده، و همچنین فرزندان خویش را به همنشینی با آنان تشویق کن، زیرا علماء وارثان پیامبرانند.

8- به اندرز علوم دینی گوش فرا ده و استفاده نما.

9- حق را بپذیر گرچه گوینده از شما کوچک‌تر باشد و از لجاجت و تکبر بپرهیز.

10- عقیده‌ات را براساس کتاب و سنت رسول ج اصلاح بگردان، و از عقاید و الفاظ کفرآمیز دوری کن

11- به خدای تعالی، فرشتگانش، کتاب‌هایش، پیامبرانش، روز جزا، قضا و قدرش ایمان داشته باش.

12- کورکورانه از کسی تقلید مکن.

13- در ترجمه‌ی قرآن به گفته‌ی گذشتگان (مفسرین معتبر) اعتماد کن، و به نظرات خود چندان مطمین نباش.

14- کتاب‌های علمی مطالعه کن و سعی داشته باش از آنچه یاد می‌گیری به دیگران نیز بیاموزی، چرا که بهترین مردم آنانند که یاد می‌گیرند و یاد می‌دهند.

15- برای اصول فقهی‌ات و احکام آن قرآن را سرمشق خود قرار ده.

16- از مطالعه‌ی کتاب‌های: ریاض الصالحین «امام نووی» و نورالیقین از «خضری» و کتاب الأذکار «امام نووی» استفاده کن.

17- از مطالعه‌ی مجلات فاسد و عاری از عفت و کتاب‌های غیر اسلامی دوری کن.

18- چنان در انجام عمل خیر کوشا باش تا دیگران تو را الگو قرار دهند، در این صورت تو نیز در جزای عمل نیک ایشان سهیم خواهی بود.

 «طهارت»

19- ابتدای ورود به دستشوئی (توالت) با پای چپ و در حین ورود بگو: «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَبَائِثِ». و صحبت دیگری نکن، در ضمن موقع خروج نیز با پای راست خارج شو و بگو «غُفْرَانَكَ».

20- در جائی که باعث آزار و اذیت مردم است از قبیل مسیر عبور و مرور مردم یا سایه‌ای که مردم از آن استفاده می‌کنند هرگز ادرار نکن.

21- به هنگام دستشوئی مواظب قبله باش که رو یا پشت به قبله نکنی.

22- از ادرار بصورت ایستاده بپرهیز.

23- جهت طهارت در صورت عدم دسترسی به آب می‌توان از سنگ یا کاغذ استفاده کرد.

24- آب بینی‌ات را با دست چپ بگیر و در طهارت و کارهای کم‌ارزش از دست راست استفاده نکن.

25- پسرانت را در کوچکی ختنه کن، چون از سنت‌های اسلام است.

«وضوء»

26- مواظب وضویت باش، و سعی کن همیشه طهارت داشته باشی.

27- قبل از خواب طهارت بگیر.

28- وضوءگرفتن را با بسم الله شروع کن.

29- بموقع وضوء برای نماز از مسواک استفاده کن.

30- در موقع روزه دهانت را هرقدر می‌توانی بشوی.

31- در شستن اعضای وضو کوشا باش ریشت را خلال و مابین انگشتان دست و پایت را تمیز کن.

32- از راست شروع کن.

33- مسح سر را انجام ده.

34- داخل و خارج گوش را تمیز کن.

35- بعد از هر وضوء دو رکعت نماز بخوان.

«غسل»

36- درست نیست که خود یا یکی از اعضای خانواده در غسل تأخیر کنند که باعث از دست‌رفتن نماز بوقت خود شود.

37- در حالیکه جنب هستی به مسجد نرو، مگر به قصد عبور از آن و زنانی که در حال حیض و نفاس هستند نیز ورودشان را منع کن.

38- عورت خود را برهنه نساز و با نرمی و لطافت دیگران را از لختی و برهنگی نهی کن.

39- به زنانت اجازه‌ی رفتن به حمام‌های عمومی را مده، چرا که برای‌شان زیان اخلاقی دارد.

40- قبل از غسل وضوء بگیر.

41- تمام بدنت را به نرمی و لطافت دست بکش و بشوی.

42- قبل از غسل آب را به نیت غسل بر سر بریز و ابتداء سمت راست را بشوی سپس سمت چپ سه‌باره سه بار.

«نماز»

43- به هنگام نماز سعی کن جواب مؤذن را بطوریکه در سنت آمده به زبان آورده وکلام یا عمل دیگر تو را مشغول نکند.

44- بعد از اذان بر محمد ج صلوات بفرست و دعای روایت‌شده را بخوان: «اللَّهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ، وَالصَّلَاةِ الْقَائِمَةِ، آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ، وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتَهُ».

45- بعد از اذان از مسجد خارج نشو مگر برای عذر ضروری.

46- قبل از نماز در صورت عدم حضور در مسجد سنّت است که أذان را به پای داری.

47- برای هر نماز فرضی اقامه بگو.

48- در بین اذان و اقامه جهت حل مشکلات خود و برادران مسلمانت در دنیا و آخرت دعا کن.

49- مردم را در بناء مسجد در اماکن محروم بطور مالی یا جانی یارو یاور باش.

50- مساجد را گرامی بدار، با پای راست برآن وارد شده در نظافت آن کوشا باش، و سخن زشت به زبان نیاورده، دویدن و خندیدن در مسجد صحیح نیست، هنگام خروج از مسجد ابتداء پای چپ را بیرون بگذار.

51- هرگز آب بینی‌ات بر زمین مسجد و یا رو به قبله نینداز.

52- چه خوب است نماز اول وقت را در مسجد با جماعت بخوانی به خصوص نماز عشاء و صبح.

53- وقت نماز را به تأخیر نینداز.

54- بعد از نماز صبح و عصر نمازی نخوان، مگر برای آن دلیلی داشته باشی.

55- بعد از نماز صبح و عصر در مصلایت بنشین.

56- سعی کن اوقات فراغت خود را در مسجد بمانی و به طاعت خدا مشغول شوی.

57- خوراکی‌های بدبو از قبیل سیر و پیاز یا از کشیدن سیگار که باعت اذیت دیگران می‌شود خودداری کن.

58- نماز ستون دین است، زنانت را به محافظت از نماز تشویق کن.

59- زنانت را به خواندن نماز در خانه علاقمند ساز.

60- برای فرزندانت در سن 7 سالگی‌شان از طریق هشدار و نصیحت و در سن 10 سالگی از راه تنبیه جهت خواندن نماز اقدام کن، و هرگز در امر نماز سهل انگار برای‌شان نباش.

61- برای افراد و نزدیکان بی‌نمازت فضل نماز پنجگانه و عقوبت ترک آن را بیان کن.

62- به قدر استطاعت نمازهای سنت، قبلیه و بعدیه و موکده و غیر موکده را به جای بیاور.

63- نماز آخر شب را بخوان.

64- بر خواندن نماز ضحی (چاشت) که اقل آن دو رکعت و افضل آن هشت رکعت است مداومت کن.

65- سعی کن اذکار (دعا و تسبیحات) بعد از هر نماز فرضی را بخوانی.

66- نماز شب را با میل و رغبت بخوان و در خواندن نماز روزانه سستی و تنبلی مکن.

67- سعی کن دعاهای روایت‌شده قبل و بعد از خواب را فراموش نکنی.

68- طاهر و پاکیزه بخواب، در حال پاکیزگی و ذکر خدا و با نیت برخاستن برای نماز تهجد بخواب.

69- محافظه نماز تهجد خود باش تا خانواده و فرزندانت را نجات دهی.

70- نماز خورشیدگرفتکی و ماه‌گرفتی در موقع‌اش بخوان.

71- نماز جنازه را بر هر میت مسلمانی بخوان.

72- در امور مهم زندگی نماز استخاره همراه با دعایش را بخوان.

73- در صف نماز مواظب باش، مستقیم و بدون رخنه صف را ببندی.

75- بکوش خود را همیشه در صف اول و بدون مزاحمت دیگران ببینی.

76- دعای افتتاح را فراموش مکن، و آمین بگو و اذکار رکوع و سجود را به جای بیاور.

77- با اطمئنان رکوع و سجود کن، در نشستن بین دو سجده متعادل باش.

78- از مقابل شخص نمازگزار تا حد دسترس رد نشو.

79- در مکانی که می‌خواهی نماز بخوانی اگر محل عبور و مرور مردم است چیزی را جلوی سجده‌گاه خود جهت حافظ (ستر) بگذار.

«نماز جمعه»

80- زود هنگام به نماز جمعه برو و اگر اذان شنیدی جواب بده.

81- برای نماز جمعه غسل کن، اگرچه زمستان باشد یا تابستان.

82- ناخن‌هایت را هر هفته کوتاه کن، زیرا نظافت از ایمان است.

83- از خوشبوی (عطر) استفاده و بهترین لباس‌هایت را بپوش.

84- از عبورکردن بر روی دوش مردم برای جلورفتن بپرهیز.

85- در موقع خطبه صحبت نکن.

86- در روز جمعه سعی کن سوره‌ی الکهف را به قدر توانایی‌ات بخوانی.

87- در روز جمعه بکوش بر محمد و آل محمد سلام و صلوات بفرستی، به خصوص شب‌های جمعه.

«صدقه»

88- از جمله‌ی سخاوتمندان باش نه بخیلان، زیرا خدای تعالی سخاوتمند است و سخاوتمندان را دوست دارد.

89- زکات واجب را بده و در حق مستحقین بخیل مباش.

90- اگر برایت پیشآمدی (واقعه‌ای) رخ داد بدان که خواست خدا بوده و آن را به مخلوق ارتباط مده.

91- آنچه که به شما داده شود بدون رضایت صاحب آن بر ندار.

92- به صدقه‌دادن خود را عادت بده.

93- صدقه بده از آن چیزی که دوست داری، زیرا که پاداش کسب نمی‌کنی، مگر آن که از چیزی که دوست داری صدقه بدهی: ﴿لَن تَنَالُواْ ٱلۡبِرَّ حَتَّىٰ تُنفِقُواْ مِمَّا تُحِبُّونَ﴾.

94- صدقه را پنهان و مخفی ولی زکات را علنی بده تا دیگران از تو تقلید کنند.

95- در صدقه‌دادن به محتاجین ابتداء از صله رحم قدم بردار.

96- اگر تهیدستی، محتاجی از تو تقاضای قرض کرد به او قرض بده.

97- بنگر به فقرا آیا برای‌شان قرض و دَیْنی باقی مانده است یا نه.

98- صدقه جاریه را می‌توانی از طریق مشارکت در بناء مسجد و نشر علوم دینی انجام داد.

99- به همسرت اجازه بده تا از مال تو صدقه دهد.

100- همسرت را برحذر دار از صدقه‌دادن آنچه که به آن اجازه نداده‌ایی.

101- به مردم غذا و آب بده و چیزی از کار خوب کوچک نشمار.

102- در مقابل کار خوب از شخص تشکر کن و با عملی متقابل جبران کن و برای انجام‌دهنده کار خیر دعا کن.

«روزه»

103- روزه را با ایمان قوی و برای خدا بگیر.

104- در رمضان بدون عذر روزه‌ات را نخور.

105- در ماه رمضان شب زنده‌دار باش به خصوص لیلة القدر.

106- شش روز از شوال را روزه بگیر.

107- روز تاسوعا و عاشورا روزه بگیر.

108- ماه شعبان به قدر استطاعت روزه بگیر.

109- روزهای دوشنبه و پنجشنبه روزه بگیر.

110- روزهای سفید هرماه (سیزدهم و چهاردهم و پانزدهم) را روزه بگیر.

111- برحذر دار همسرت از این که روزه‌ی سنت بگیرد، در صورتی که تو هستی مگر این که با اجازه‌ی تو باشد.

112- سحری را به تأخیر بینداز و در افطار عجله کن، مگر در روزی که هوا ابری است.

113- روزه‌ات را با رطب (خرما) و در صورت عدم دسترسی با آب افطار کن.

114- افطار و سحریت از مال حلال باشد.

115- روزه‌داران دیگر نیز افطاری بده، چرا که ماه رمضان ماه جود و کرم و بخشش است.

116- آداب روزه را به جای بیاور، غیبت نکن، دروغ نگو، فحش نده.

117- سعی کن 10 روز آخر ماه رمضان در کارهای خیر شرکت کنی.

118- زکات فطر را با دلی پاک و عاری از وسوسه بده.

119- شب‌های عید (عید فطر، عید قربان) با نماز و انواع دیگر عبادت زنده نگهدار.

120- در روزهای عید و ایام تشریق (11 و 12 و 13 – ذی الحجه) با صدای بلند تکبیر بگو.

121- در صورت توانایی هرسال قربانی کن.

122- چیزی از گوشت قربانیات نفروش، و از آن گوشت به عنوان مزد به قصاب نده.

«حج»

123- در صورت استطاعت بدون تأخیر به حج و عمره برو و تکرار کن حتی اگر هرپنج سال یکبار باشد.

124- با کسانی که آشنائی و علم کامل در مناسک حج دارند مرافقت کن.

125- قبل از خروج جهت حج توبه نصوح کرده و بده‌کاری‌های خود را بپرداز.

126- در سفر حج به قدر استطاعت انفاق کن.

127- هرگز با مال حرام حج نرو.

128- در رمضان به عمره برو.

129- تکبیر را با صدای بلند بگو.

130- بر طوافت بیفزا و حجرالأسود را لمس کن، همچنین گوشه سمت راست خانه کعبه یا به سویش با دست اشاره کن.

131- برای مردم (حجاج) مزاحمت ایجاد مکن تا نه آزارت به کسی برسد و نه کسی تو را آزار دهد.

132- با نوشیدن بسیار از آب زمزم خود را سیراب نما.

133- بر اعمال صالحت در دهم ذی الحجه بیفزا.

134- آماده توقف در عرفه جهت پاکیزگی باطن خویش از آفات باش.

135- برای سنگ‌زدن به شیاطین و انجام تمام مناسک حج در اول وقت مبادرت کن.

136- به زنت با نامحرم اجازه‌ی حج نده، مگر با محرم باشد.

137- در مسجد مکه و مدینه و بیت المقدس بر نماز خود بیفزا.

138- کسی از اهل مکه و مدینه را اذیت نکرده و همچنین حرمت جوار مبارک (حرمین) را کم نکن.

139- هیچ وقت بی‌خبر بر اهل خانواده‌ات به هنگام برگشت از سفر وارد مشو.

«جهاد»

140- شجاع و نترس باشد، زیرا نبی ج ترسو را رد کرده است.

141- بدون اجازه‌ی والدین وارد جهاد نشو.

142- اگر جهاد در راه خدا برایت مقدر شد از حدود (مرز) مسلمین دفاع کن.

143- از خداوند شهادت در راهش را طلب کن.

144- در جهاد بر اعمال صالحت بیفزا (روزه و ذکر خدا) و بدهکاری‌هات را بده، زیرا بدهکاری بر شهید هم بخشیده نخواهد شد.

145- تیراندازی و طرز استفاده تمام آلات جهاد را یاد بگیر و آن را بعد از یادگیری فراموش مکن.

146- در جهاد از روی کینه‌ی شخصی کسی را نکش، مگر به خاطر خدا باشد.

147- خالصانه جهاد کن و به قصد أخذ غنیمت و یا به دست‌آوردن شهرت و آوازه به جهاد نرو.

148- در جهاد هرگز فرار مکن، چونکه از گناهان کبیره است.

149- مبادا خیانت کنی و قبل از این که غنائم را تقسیم کنند چیزی را از آن خود گردانی.

150- با خود برای جهاد به بحث بپرداز، اگر برایت عملاً میسر نشد در دل نیت جهاد داشته باش تا در به هنگام مرگ از زمره‌ی منافقان نباشی.

«قرائت قرآن»

151- به فرزندان و خویشاوندانت قرآن بیاموز و بخواه تا به دیگران بیاموزند.

152- سعی کن تلاوت قرآن را با لحنی زیبا بخوانی.

153- قرآن را با تدبیر معنایش بخوان، مطیع امرش بوده و از نهی‌اش دوری کن.

«ذکر و دعاء»

154- مدام بر ذکر خدای تعالی در ظاهر و باطن خود بیفزا مبادا غافل شوی.

155- در مجالس ذکر (حدیث، قرآن و سخنرانی) شرکت کن، چرا که از ریاض الجنه می‌باشد.

156- از شرکت در مجالسی که در آن از خدا و ذکر خدا و نبی ج خبری نیست خودداری کن.

157- به هنگام خروج از مجلس این دعا را بخوان: «سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِك أَشْهَدُ أَنْ لاَ إلهَ إلاَّ أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إلَيْكَ».

158- اذکار (دعای روایت‌شده و تسبیحات) بعد از نماز را فراموش مکن.

159- از خدای تعالی در سجودت و بعد از نمازت و در دل هر نیمه شب کمک بطلب و دعا کن.

160- خدای تعالی را در موقع غفلت و سر در گمی همانند بازار و غیره یاد کن.

161- از خداوند تعالی بخشش (عفو و عافیت) را در دنیا و آخرت بخواه.

162- به خدای تعالی حسن ظن داشته هرچند دعایت دیر مستجاب شود و همیشه امرت را به وی بسپار.

163- به هنگام دعا با قلبی خاشع و فروتن دعا کن و بدون حضور دل دعا مکن.

164- خدای تعالی را با دعاهای اثرگذار دعا کن، زیرا بهتر است.

165- دعا با حمد و ثنای خدا، سپس صلوات بر پیامبر ج شروع و با همان دعا را ختم کن.

166- دعا برای برادر مسلمانت در غیابش فراموش مکن.

167- بیشتر در شب از خداوند طلب آمرزش به خصوص موقع سحر کن.

168- بر نماز و عبادت و صلوات خود بیفزا، به خصوص در شب‌های جمعه.

«خرید و فروش»

169- در طلب روزی سحر خیز، و از کسالت و تنبلی برحذر باش.

170- در تجارت برابر با شرع به خرید و فروش بپرداز و از تجارت فاسد بپرهیز.

171- از معاملات حرام و ربا دوری جو.

172- از جنسی که می‌فروشی تعریف مکن، بگذار مشتری خودش انتخاب کند.

173- در کار از اعمالی که باعث شک و شبهه‌ی دیگران می‌شود به دور باش.

174- در خرید و فروش با گذشت و خوش‌حساب باش.

175- از شخص پشیمان لغزشش در معامله بپذیر و درگذر، زیرا کسی که فسخ‌کردن داد و ستد شخص پشیمان را بپذیرد خداوند روز قیامت از لغزش او درمی‌گذرد.

176- در اندازه‌گیری یا وزن‌جنسی که می‌فروشی خسیس نباش.

177- در خرید و فروش و غیره مبادا غل و غش کنی.

178- بر روی فروش برادرت نفروش و بر روی صحبتش حرف نزن.

179- هرگز اجناست را احتکار نکن.

180- در کارت راستگو باش و از دروغ‌گفتن و قسم‌خوردن بپرهیز.

181- امین (امانت‌دار) باش، خیانت مکن و امانت کسی را که تو را امین خود دانسته به وی برگردان، و به کسی که به تو خیانت کرد خیانت مکن.

182- خود را به قرض‌گرفتن عادت نده و اگر قرض گرفتی در اولین فرصت قرض خویش را بده.

183- در صورت استطاعت مالی عدم پرداخت، دین ظلم محسوب می‌شود.

184- اگر برای میتی (مرده‌ایی) خواهان خیرهستی قرضش را بپرداز.

185- از دروغ (حرف‌های دوپهلو) که مفهوم آن دوگانه است بپرهیز.

186- از ربا، غصب اموال مردم، سرقت و خیانت به دور باش.

187- بی‌اجازه چیزی از کسی بر ندار حتی اگر موقت باشد.

188- حق کارگر را بده قبل از این که عرقش خشک شود.

189- اموالت را بی‌فایده تلف مکن.

«نکاح»

190- چشم‌چرانی مکن، چرا که چشم‌چرانی همچون تیریست مسموم که از کمان رها می‌شود.

191- در راه اگر با دو زن مواجه شدی، هرگز از بین آن‌ها عبور مکن، بلکه از سمت چپ یا راست آن‌ها بگذر.

192- ازدواج بر تو واجب است شخص متأهل از بسیاری معاصی به دور می‌شود.

193- طبق قوانین دین عمل کن.

194- به طلاق روی نیاور، زیرا مبغوض‌ترین عمل حلال نزد خداوند طلاق است.

195- از زنان و دختران و نزدیکان خود نخواه که با کمترین اختلاف طلاق بگیرند.

196- هرگز قسم برای طلاق به زبان نیاور.

197- جلو شهوت خویش را بگیر، اگر توانایی ازدواج نداری به توسط روزه‌گرفتن این غریزه را تا حدودی از بین ببر.

198- اگر شخصی دین و اخلاقش مورد پسندتان است، به او زن بدهید و از بالابردن مهریه خودداری کنید.

199- مراسم عقد و ازدواج را رسمی (علنی) و در صورت استطاعت از مردم پذیرائی کن.

200- در مراسم ازدواج از منکرات (آلات لهو و اعمال غیر اسلامی) به دور باش.

201- در دادن مهریه‌ی زنانت وفادار و حق ایشان را بپرداز.

202- حقوق زناشوئی را به همسرانت بیاموز.

203- به زنانت به هنگام حیض و نفاس نزدیک نشو.

204- به زنانت احکام دین را بیاموز و اجازه نده که بر چیزهای باطل گردن نهند.

205- بین همسرانت با عدالت رفتار کن مبادا تبعیض قائل شوی یا ظلم کنی.

206- در قبال زن و فرزندان خود سخاوتمند باش مبادا بخیل باشی.

207- افرادی که تو مسئول خرج آن‌ها هستی (پدر، مادر، زن، فرزند، خواهر یا برادر) مبادا آن‌ها را از دست بدهی.

208- برای فرزند خود اسم نیکو انتخاب کن.

209- پسرانت بر دخترانت ترجیح نده.

210- در دادن پول یا مایحتاج به فرزندان خود تبعیض قائل نشو.

211- فرزندانت را درست تربیت کن و آن‌ها را در سنین کم احکام دین را بیاموز تا عادت کنند.

212- در تربیت فرزندانت با همسرت اتفاق داشته باش، چرا که اختلاف شما به ضرر فرزندان خواهد بود.

213- فرزندانت در سن بلوغ امکانات مراسم ازدواج‌شان را فراهم کن.

214- وای بر تو اگر بین یک زن و همسر یا دو شریک فساد کنی و به هم بزنی.

215- زنانت را همیشه به حجاب کاملی که اسلام فرض نموده وادار نما تا سعادت خود و جامعه را فراهم سازی، زیرا بی‌حجابی جامعه را به فساد و بی‌بند و باری خواهد کشید.

216- حجاب برای نامحرمانی همچون پسر عمو، پسر دائی و برادرت استثناء ندارد.

217- به زنانت اجازه نده که برای دوختن لباس‌هایشان نزد زنان غیر مسلمان بروند.

218- اجازه نده به زنانت که لباس‌های بدون آستین یا آستین کوتاه حتی زیر چادر بپوشند، چون ناخودآگاه و بدون قصد پیدا خواهد شد.

219- زنانت را از پوشیدن جوراب شفاف (نازک) یارنگی برحذر دار، و اجازه نده به جز ستر سیاه‌رنگ دیگر بپوشند.

220- زنانت را از پوشیدن کفش‌های مزخرف که مورد جلب نظر مردان می‌شوند منع کن.

221- زنانت را از رفتن به بازار به تنهایی منع کن.

222- نذر روغن و شمع و غیره بر قبر اولیاء غیر شرعی است و به فرزندانت این اجازه را نده.

223- نذر ترک (نخوردن) بعضی از خوراکی‌ها غیر شرعی است آن‌ها را منع کن.

224- زنانت را از شرکت در تشییع جنازه منع کن.

225- به زنت و دخترانت بیاموز که اسرار شوهر خود را حفظ کنید.

226- زن و دخترانت را از مخالفت با شوهر خود چه با عمل و چه با زبان برحذر دار.

227- زنانت را از مخلوط‌شدن با زنان غیر محجبه و بی‌بندوبار برحذر دار، چرا که رضایت به گناه، گناه محسوب می‌شود.

228- زنانت را از حضور در عروسی‌هایی که در آن خواننده و رقاصه و نوازنده است منع کن.

229- زنانت را از صحبت‌های مسخره و همراه با خنده در جمع برحذر بدار.

230- زنانت را از صحبت‌کردن با مهمانان خود در جلو در خانه منع کن.

231- زنانت را از صحبت‌کردن با مردان منع کن، الا در موقع ضرورت و از پشت حجاب.

232- به زنانت ماندن در خانه را بیاموز، چرا که آن‌ها برای خانه خلق شده‌اند و بدون اجازه‌ی تو نباید بیرن روند.

«لباس»

234- عمامه بپوش و دیشداشته (لباس عربی) چرا که برای شخص مسلم بسنده‌تر است.

235- لباست زیاد بلند نباشد و در موقع راه‌رفتن به مانند زنان ادا از خود درنیاور.

236- لباس خود را شبیه لباس مسلمین بپوش و شبیه کافر یا فاسدان خود را نپوشان.

237- لباست را از راست بپوش و از چپ دربیاور.

238- به خانواده‌ات اجازه‌ی پوشیدن لباس‌های کوتاه و تنگ را که باعث مشخص‌شدن و مجسم‌شدن اندام بدن می‌شود را نده.

239- لباس حریر و طلا بر مردان حرام است و از پوشیدن آن برحذر باش.

240- خود را شبیه زنان مکن و نگذار زنانت خود را شبیه مردان کنند.

241- برحذر باش از دو نوع لباس: از نوع عالی و گرانقیمت، و از نوع بی‌ارزش و ارزان‌قیمت.

242- اگر لباس جدیدی را پوشیدی لباس قدیمت را صدقه بده.

243- ریش بگذار به قول نبی، سبیل را کوتاه و ریش را بلند بگذارید.

«نوشیدنی و خوراکی»

244- به کم قانع باش و از دست آورد خود اگر توانستی بخور.

245- نخور، مگر این که حلال و پاک باشد.

246- قبل از غذا و بعد از غذا دست‌تان خود را بشوی.

247- شروع غذا را با بسم الله و بعد از غذا الحمد لله بگو.

248- با دست راست بخور، با دست راست بنوش، با دست راست بگیر و با دست راستت بده.

249- از مقابل خود غذا بخور.

250- به اندازه‌ای که میل غذا داری بخور.

251- به هنگام غذاخوردن خانواده‌ات را به گرد هم جمع کن.

252- اگر دعوت شدی اجابت کن، مگر این که در آن مجلس از منکرات و فساد اخلاقی باشد.

253- بدون دعوت به مهمانی نرو.

254- شخص بی‌تقوا غذایش را نخور و نگذار غذایت را بخورد.

255- از ظرف‌های غذا که از طلا و نقره و امثال آن ساخته شده استفاده مکن، زیرا حرام می‌باشد.

256- مهمانت را گرامی بدار و در قبالش نه بخیل باش و نه ولخرج.

257- اگر به مهمانی کسی رفتی بارش را سنگین مکن.

258- بهترین ذبح ذبحی است که طبق شرع باشد، و آنچه کشتنش بهتر دانسته ذبح کن، و به هنگام ذبح حیوان را عذاب نده.

«ریاست»

259- از ریاست و پست و مقام دوری کن، زیرا بزرگ‌ترین ضرر بر تو غالب خواهد شد.

260- اگر به پست یا ریاستی برگزیده شدی عادل باش.

261- برادری ناصح پیدا کن، تا در امور زندگی با وی مشورت کنی.

262- مبادا ظلم کنی چون ظلم از ظلمات (تاریک‌های) روز قیامت است.

263- رشوه‌خوار نشو.

264- اگر خواستی شخصی را جانشین خود برگزینی بهترین آن‌ها را انتخاب کن.

165- از ولی‌امر در تمام امورات مطابق شرع اسلام اطاعت کن، و برای صلاحیت و سلامتی‌اش دعا کن.

266- هرگز به شخص ظالم رجوع مکن، به جز در موقع ضرورت بیش از حد.

267- هرگز از شخص باطلی بر باطل‌بودنش و هیچ ظالمی بر ظالم‌بودنش دفاع مکن.

268- رضایت مردم را بر رضای خداوند ترجیح نده.

269- راستگو و از حرف مردم بی‌پروا باش و توقع تشکر دیگران از خود را نداشته باش.

270- گواهی دروغ مده حتی با زور، و هرگز حرف حق را کتمان نکن.

«حد و مرز»

271- چاپلوس مباش و برای خدای تعالی هیچوقت از حرف مردم نترس.

272- امر به معروف و نهی از منکر کن، و بر هر مصیبتی که به تو می‌رسد صبور باش.

273- مواظب باش گفتار و کردارت مخالف همدیگر نباشد.

274- شفاعتی که در حدی از حدود خداوند باشد نکن.

275- چشم از ناموس مسلمین بپوش و به دنبال آن نرو.

276- از تمامی گناهان صغیره و کبیره به دور و معصیت خدا نکن، و بر معصیت کسی تمجید مکن.

277- گناهان صغیره را کوچک نشمار، چرا که همین گناهان صغیره انسان را هلاک می‌کنند.

278- از نوشیدن خمر و خرید و فروش آن و از مجالسه با اشخاصی که در حال نوشیدن آن هستند بپرهیز.

279- هرگز به زنا نزدیک مشو حتی اگر شخص فاحشه باشد.

280- وای بر تو اگر به عمل کثیف لواط (هم جنس بازی) روی آوری.

281- مبادا خودکشی کنی، چرا که خودکشی از گناهان کبیره است.

«البر والصله»

282- بر توست که به پدر و مادرت احترام گذاری و حق‌شان را ضایع نکنی.

283- صله رحم را به جای بیاور مبادا قطع رابطه کنی.

284- در حق یتیمان دلسوز و گرامی‌شان بدار.

285- با همسایه‌ات مهربان باش، آزارش نده و اگر آزارت داد تحمل کن.

286- به زیارت (دیدنی) صالحان و برادرانت که در راه خدا می‌کوشند بیشتر برو.

287- برای رضای خدا دوست بدار، برای رضای خدا غضب بگیر که این خالص‌ترین صورت ایمان است.

288- با صالحان نشست و برخاست داشته و از همنشینی با افراد بد بپرهیز.

289- با اهل معاصی (گناهکاران) همنشین نشو، و صحبت‌های‌شان را گوش نده.

290- درختانی که دارای ثمر می‌شوند بکار تا برای خود و دیگران باارزش باشد.

291- اگر چیزی به کسی بخشیدی، پس نگیر و آن را فراموش کن.

292- در حل مشکلات مسلمانان کوشا باش، و همیشه باعث شادی و خوشحالی‌شان باش.

«أدب و معرفت»

293- همیشه اسم خدای تبارک و تعالی را با عظمت به زبان بیاور.

294- اسم نبی ج را همیشه با سلام و صلوات ذکر کن.

295- اسامی اولیاء خدا را با ادب و احترام خاص و بعد از اسم‌شان () بگو، نه هر صاحب مرقدی که دیدی.

296- باحیاء باش از بی‌عفتی بپرهیز، چرا که از حیاء چیزی جز خیر نصیبت نخواهد شد.

297- با هرکس به اندازه‌ی فهم و درکش صحبت کن.

298- از فحش و دشنام بپرهیز.

299- خوش‌اخلاق باش، بدان که بهترین مردم خوش‌اخلاق‌ترین آنانند.

300- غضبت را به دور و خشونت خود را دفع کن.

301- همیشه با لطافت و مهربانی سخن بگو، با صبر و حوصله باش و دستپاچه نشو.

302- چهره‌ی خود را با لبخندی و کلامی زیبا همیشه آرایش ده، و أخم و بدخلقی را از خود دور کن.

303- صحبت دیگران را قطع نکن، گوش بده سپس صحبت کن.

304- اگر سه نفر هستید، صحبتت عادلانه باشد نه این که برای یکی از آن دو صحبت کنی.

305- سلام کن چه شخص مقابلت را بشناسی چه نشناسی.

306- با زبان سلام کن «السلام علیکم» نه با اشاره‌ی دست یا سر.

307- سعی نکن دل همه را به دست آوری.

308- هنگام سلام دست مردم را بگیر، چرا که گناهانت آمرزیده می‌شود.

309- بدون اجازه وارد منزل کسی نشو.

310- تجسس در کار دیگران و استراق سمع نکن.

311- اگر ترس از دست‌دادن ایمانت را داری در اجتماعات و مراسم‌هایی که زن در آن شرکت می‌کند گوشه‌گیر باش و شرکت نکن.

312- هیچوقت از کسی قهر نکن، مگر به خاطر رضای خدا، و از کینه و دشمنی اجتناب کن.

313- کسی را فحش نده و یا تهمت به چیزی نزن.

314- کسی را لعنت مکن، حتی حیوانات و یا اشیاء مانند ماشین، در، دیوار و غیره.

315- مبادا به کسی تهمت بزنی، زیرا که از گناهان کبیره است.

316- هیچ مسلمی را نترسان و اذیتش مکن.

317- بین مردم صلح و آشتی برقرار کن، حتی اگر مجبور شوی دروغ مباح بگویی.

318- اگر از تو پوزش خواستند عذرشان را بپذیر، سعی کن همیشه تو عذرخواهی کنی.

319- برای کسی لقب انتخاب نکن، بلکه مردم را با اسم نیک صدا بزن.

320- مبادا سخن‌چینی کنی، به خصوص صحبت‌هایی بین مردم در صورت فاسد‌بودن این صحبت‌ها.

321- غیبت نکن، حتی اگر حرفی رو به رو بزنی که شخص مخاطبت ناراحت شود.

322- طعنه نزن و هیچکس را با اسم یا لقبی که دوست ندارد صدا نزن.

323- آنچیز که گفتنش روا نیست شنیدنش به جا نیست.

324- حُسن ظن داشته باش، چرا که بعضی ظن‌ها گناه است.

326- حرف حق را بزن و گرنه ساکت باش.

327- پاکدل باش و از حسادت و چموشی دوری کن.

328- متواضع باش و بر دیگران تکبر و فخرفروشی مکن.

329- از خود و کارهای فوق العاده‌ی خود تعجب نکن، زیرا هرآن ممکن است انسان چشم خودش نیز کار دستش بدهد.

330- از خود تعریف نکن و خود را بیش از حدی که هستی نشان نده.

331- به شخص فاسق و کافر یا غیر مسلمان نگو سرورم یا آقای من.

332- راستگو باش، دروغ نگو، چونکه دروغ از گناهان کبیره است.

333- دورو نباش.

334- فقط برای خدای تعالی سوگند یاد کن نه به غیر، زیاد قسم نخور، حتی اگر به راستی چیزی باشد.

335- هرگز دیگری را تحقیر مکن، زیرا کسی بر کسی برتر نیست مگر با تقواترین‌شان.

336- راه را برای مردم هموار ساز.

337- در محل عبور مردم و قهوه خانه‌ها و محل لهو لعب هرگز منشین.

338- وفادار باش و برخلاف وعده‌ات عمل مکن.

339- به پیش کف‌شناس منجم نرو و حرف‌های‌شان را باور مکن.

340- عکس انسان یا حیوان را هرگز نکش، چرا که شدیدترین عذاب‌ها روز قیامت در انتظار نقاشان خواهد بود.

341- عکس چیزهایی که دارای روح هستند در منزلت آویزان مکن، چرا که ملائکه وارد چنین خانه‌ایی نخواهد شد.

342- بازی‌هایی که وقتت را تلف می‌کند، و آخر باعث ناراحتی و پشیمانی‌ات می‌شود انجام مده.

343- هرگز ترانه‌های عاری از عفت نخوان و گوش نده.

344- از شنیدن آلات موسیقی خودداری و از به دست‌آوری این آلات برحذر باش.

345- کبوترباز نباش.

346- بلبل و امثال آن را در فقس محبوس مکن.

347- جایی که محافظ به دیوار نیست نخواب: پشت بام.

348- دمر (بر روی شکم) نخواب، زیرا خواب شیطانی است و مورد خشم غضب خداوند تعالی خواهی شد.

349- بین سایه و آفتاب ننشین.

350- به هنگام خمیازه پشت دست چپت جلودهان گرفته همراه آن فریاد نکش.

351- اگر کسی عطسه کرد، بگو «یرحمکم الله»، در صورتی که «الحمد لله» بگوید، وی نیز در جواب شما می‌گوید «یهدیکم الله ویصلح بالکم».

352- عقیده‌ی خرافاتی نداشته باش اگر اتفاقی (حادثه‌ایی) یا خبر خوشی برایت آمد، بدان که از طرف خدای تعالی است، به شخص و چیز دیگری ارتباط نده.

353- زنگ (بر گردن حیوانات آویزان نکن) و سگ را در خانه نگهداری نکن، مگر برای صید یا نگهبانی.

354- از سوت‌زدن و کف‌زدن به هنگام تشویق و تصدیق چیزی پرهیز کن، چرا که از شعار کفار است.

«در پایان»

355- زاهد دنیا و راغب آخرت باش.

356- در دنیا به اندازه‌ای که تو را کفایت می‌کند پس‌انداز کن.

357- برای هر گناهت به توبه روی آور و تابع اعمال حسنه باش.

358- توبه‌ات همراه با پشیمانی استحکام بخش، و عزم کن گناه مرتکب شده را تکرار نکنی، استغفار کن، قضای نماز، روزه و زکاتت را به جای بیاور و حق طلبکارانت را داده و از آنچه در ذمه‌ات هست پاک گردان.

359- اوقات فراغتت به عبادت خدای تعالی بگذران و طاعتش را بپذیر.

360- بر اعمال صالحت بیفزا، به خصوص در زمانی که فساد و گمراهی همه جا را فرا گرفته است.

361- بگذار اعمال نیکت مستمر و مداوم باشد، زیرا دوست‌داشتنی‌ترین عمل نزد خدای متعال استمرار و پشتکاری بر عمل نیک است.

362- به دنیا اهمیت مده، از فقر و تنگدستی نترس و به خدای متعال پناه ببر، زیرا پناه‌بردن به خداوند در رأس کار صالحان است.

363- از آنچه خداوند برای تو قسمت فرموده راضی بوده و ناشکر نباش.

364- آنچه در دست مردم هست از آن‌ها مخواه، تا تو را دوست داشته باشند و آنچه در دنیا هست نخواه، تا خدا تو را دوست داشته باشد.

365- در امر دین ننگر به کسی که مقامش از تو پائین‌تر است، بنگر به کسی که مقامش از تو بالاتر است.

366- در امر دنیا ننگر به کسی که از تو مال و دارائی‌اش بیشتر است، بنگر به کسی که از تو پائین‌تر است.

367- طلب روزی حلال باش که از فرایض است.

368- از مال مسروقه مخور که تو نیز در گناه آن شریک خواهی شد.

369- خوراکی‌های پاک و حلال بخور تا دعایت قبول شود.

370- بمانند زنبور عسل اشیاء پاک و حلال بخور و دسترنج پاک بر جای بگذار.

371- مابین خود و حرام دیواره‌ای قرار ده تا وارد حرام نشوی.

372- مواظب زبانت باش و از آنچه به تو مربوط نیست سخن مگو، چرا که این هم یک حُسنِ اسلام پاک و روشن ماست.

373- امین و امانتدار باش، زیرا کسی که امانتدار نیست از دین ما نیست.

374- از خدای تعالی بترس مبادا خود را در برابرش قلدر و با جرات نشان دهی.

375- همیشه به درگاه خدای تعالی طلب عفو و بخشش کن، از خداوند عزوجل ظن نیکو داشته باش.

376- در بلاء صابرش و در خوشبختی شاکرش باش.

377- در مصیبت وارده خود را عذاب نده، و از چیزی که از دست رفته افسوس مخور.

378- دعا به گردن خود نکن و از دعاهای غیر شرعی استفاده نکن.

379- امراض خود را درمان کن، زیرا خداوند درد داده دوا هم داده است.

380- مسلمانان را به خاطر خدا دوست بدار تا خدا تو را دوست داشته باشد.

381- به عیادت بیمار برو و به آن‌ها محبت کن.

382- در غیاب مریض برایش طلب شفاعت از خداوند بکن.

383- نخواب مگر این که وصیتت را به طور عادلانه و بدون ظلم به کسی نوشته باشی.

384- آماده‌ی مرگ باش قبل از رسیدن آن.

385- به فکر نابودکننده‌ی لذت‌ها (مرگ) باش.

386- بر روی جنازه نماز بخوان و تشییع‌اش کن و به زیارت قبور برو.

387- برای خانواده‌ی متوفی غذا حاضر کن، زیرا شخص مصیبت‌دیده پذیرائی از مردم برایش مشکل است.

388- بر روی قبر ننشین، زیرا به عزت و مقام شخص مرده بی‌احترامی کرده‌ایی.

389- قبور مردگانت را زینت نده و بر روی آن مقبره نساز.

390- برای مرده طلب رحمت و آمرزش کن و از محاسنش بگو، نه این که آن را به باد فحش و ناسزا بگیری.

391- برای شخص مرده داد و فریاد و بر سر و سینه خود نزن.

392- زنانت را از نشستن برای مرده‌یشان بغیر از شوهر بیش از 3 روز منع کن.

393- به قبر ظالمان سر نزن و حتی به طرف خانه‌هایشان نیز نرو.

394- برای بعد از مرگ خود اثری از گناه و اعمال بدخویش همچون آلات لهو و یا کتابی که افراد را به سوی گمراهی بکشد به جای نگذار.

395- به اعمال صالح از قبیل ساختن مسجد، جاده، مدرسه و غیره روی بیاور که برای بعد از مرگ اجری برایت باقی بماند.

396- با تقوی باش تا از اولیاء خدا باشی.

397- متکبر و مغرور مباش که از شر بندگان خدا خواهی بود.

398- از خداوند تعالی بهشت را بطلب و بخواه تا از آتش جهنم به دور باشی.

399- با کسی که اعمال خود را طبق شرع خدا انجام می‌دهد در مطابقت با این وصایا هم‌صحبت شو.

400- بگذار «لا إله إلا الله» خالص‌ترین و آخر الفاظت باشد.

«وَمِنَ اللّهَ التَّوْفِيْق»